

## MYSTIC MENU

### ΟΡΕΚΤΙΚΑ

<b>Mystic σκορδόψωμο με λιαστή</b> .....	€ 3.80
λιαστή ντομάτα, σκορδέλαιο, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, ρίγανη (3 τεμ.) ΘΕ 82.9 - ΥΔ 16.2 - ΙΣ 1 - ΓΔ	
<b>Mystic σκορδόψωμο με τυριά</b> .....	€ 6.90
σκορδέλαιο, ελαιόλαδο, ρίγανη, μείγμα τυριών (6 τεμ.) ΘΕ 176 - ΥΔ 16.4 - ΙΣ 1 - ΓΔ	
<b>Mystic μανιτάρια</b> .....	€ 6.00
φρέσκα μανιτάρια ψητά, κανναβόσπορος, κουκουναρόσπορος, κρέμα γάλακτος, σκορδέλαιο, ρόκα, παρμεζάνα	
<b>Mystic Dilas</b> .....	€6.00
φρέσκα μανιτάρια ψητά, με Mystic dressing: ( βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, πικάντικη μουστάρδα, κανναβόσπορος και σκορδέλαιο)	
<b>Mystic Ψητά λαχανικά</b> .....	€6.90
κολοκυθάκι, καρότο, πιπεριά, μανιτάρια, (προαιρετικά σως βινεγκρέτ και παρμεζάνα) ΘΕ 180 - ΥΔ 28 - ΙΣ 1.8 - ΓΔ	
<b>Mystic φάβα με κανναβόσπορο</b> .....	€3.80
<b>Τυροκαυτερή</b> .....	€3.80
με φρέσκο τζίντζερ και ελληνική φέτα	
<b>Ντάκος</b> .....	€3.80
κριθάρνια κρητικά παξιμαδάκια, φρεσκοτριμμένη ντομάτα, κάπαρη, ελιές και φέτα	
<b>Mystic Guacamole</b> .....	€3.80
Κρέμα αβοκάντο με κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, λεμόνι	
<b>Πατατοσαλάτα</b> .....	€4.50
με κρεμμύδι, μαϊντανό, κάπαρη και σως μουστάρδα-μαγιονέζα	
<b>Χόρτα τσιγαριστά της Σοφίας μμμ!!!</b> .....	€4.50
ζωχοί, φρέσκα κρεμμυδάκια, πράσο κ.α. σε πικάντικη βερσιόν..	
<b>Καβουρμά σαγανάκι</b> .....	€5.00
αυγά μάτια με καβουρμά Εβρου σαγανάκι	
<b>Ρεβύθια στην Γάστρα</b> .....	€5.00
ελληνικά ρεβύθια με φρέσκα μυρωδικά, μπλε παπαρουνόσπορο, πορτοκάλι και ρας ελ χανούντ	
<b>Ρεβύθια στην Γάστρα με Καβουρμά ή Παστιρμά</b> .....	€8.00
ελληνικά ρεβύθια με φρέσκα μυρωδικά, μπλε παπαρουνόσπορο, φρέσκο πορτοκάλι και ρας ελ χανούντ, καβουρμά ή παστιρμά	
<b>Λουκάνικο πικάντικο</b> .....	€6.00
<b>Φαλάφελ</b> .....	€6.60
φαλάφελ με σως γιαουρτιού 6 τεμάχια	

<b>Ποικιλία τυριών</b> .....	€7.00
<b>Πιάτο αλλαντικών</b> .....	€7.00
<b>Γαρίδες στη Γάστρα</b> .....	€8.00
πικάντικες γαρίδες στη γάστρα,με δενδρολίβανο και σκόρδο	
<b>Χταπόδι στην Γάστρα</b> .....	€8.00
<b>Σκουμπρί με ταμπουλέ</b> .....	€6.00
<b>Χέλι καπνιστό</b> .....	€6.00
<b>Πέστροφα καπνιστή</b> .....	€6.00
<b>Θαλασσινός παστουρμάς</b> φιλέτο ψαριού με μείγμα μπαχαρικών (τσιμένι,πάπρικα).....	€6.00

## ΠΙΑΤΑ

<b>Mystic Ψαρονέφρι</b> .....	€9.40
με ψητά λαχανικά, ή ρύζι μπασμάτι, Mystic σως μουστάρδας ΘΕ 620 - ΥΔ 52 - ΙΣ 3.5 - ΓΔ	
<b>Κοτόπουλο κάρυ</b> .....	€9.40
με ρύζι basmati ΘΕ 580 - ΥΔ 45 - ΙΣ 3 - ΓΔ	
<b>Mystic κεμπάπ</b> .....	€9.40
φρεσκοκομμένος κιμάς απο μοσχάρι και αρνί,με ρύζι μπασμάτι ή ψητά λαχανικά	
<b>Κατσικάκι αλα Σαμοθράκη</b> .....	€9.90
κατσικάκι στην γάστρα με ρύζι μπασμάτι και μυρωδικά	
<b>Μοσχαρίσια μπριζόλα</b> .....	€10.90
με ρύζι μπασμάτι ή ψητά λαχανικά	

## ΣΑΛΑΤΕΣ

<b>Avocado</b> .....	€ 6.80
μαρούλι, ρόκα, κρεμμύδι, πράσινη & κόκκινη πιπεριά, αβοκάντο, λεμόνι, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ΘΕ 218 - ΥΔ 12.3 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ	
<b>Mystic Steam</b> .....	€ 6.80
μπρόκολο, καρότο, πατάτες στον ατμό,Mystic ντρεσινγκ (λεμόνι, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο,τσιντζερ )  ΘΕ 270 - ΥΔ 32.4 - ΙΣ 2.15 - ΓΔ	
<b>Greek salad</b> .....	€ 5.80
στην εποχή της... ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, κρεμμύδι, φέτα, ρίγανη, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	

<b>Mystic Parmigiano</b> .....	€ 5.80
μαρούλι, ρόκα, παρμεζάνα, ελιές, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ΘΕ 430 - ΥΔ 12.8 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ	
<b>Ρυζοσαλάτα</b> .....	€ 6.80
ρύζι μπασμάτι με Mystic ντρεσινγκ (φρέσκια ντομάτα, πιπεριά, ελιές, κρεμμύδι, μουστάρδα, μπαλσάμικο, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, κανναβόσπορο)	
<b>Mystic Chicken</b> .....	€ 6.80
κοτόπουλο, μαρούλι, ρόκα, κρεμμύδι, πιπεριά, παρμεζάνα, σως βινεγκρέτ	
<b>Mystic Mama</b> .....	€ 6.80
μαρούλι, ρόκα, παρμεζάνα, ελιές, λιαστή ντομάτα, Mystic ταλιατέλες, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ΘΕ 580 - ΥΔ 35.5 - ΙΣ 2.4 - ΓΔ	
<b>Mystic Katokutu</b> .....	€ 6.80
μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, ελιές, παρμεζάνα, Mystic ταλιατέλες, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	
<b>Mystic Buffalo Salad</b> .....	€ 7.60
μαρούλι, ρόκα, λιαστή ντομάτα, προσούτο, buffalo μοτσαρέλα, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ΘΕ 663 - ΥΔ 12.6 - ΙΣ 0.85 - ΓΔ	
<b>Mystic Popeye Salad</b> .....	€ 6.80
σπανάκι, ρόκα, κουκουναρόσπορος, κανναβόσπορος, σως βινεγκρέτ με μέλι, παρμεζάνα	
<b>Mystic Apple</b> .....	€ 7.20
λόλα μαρούλι, ρόκα, ανθότυρο, καρύδια, κανναβόσπορο, μήλο, βινεγκρέτ με μέλι	
<b>Mystic pesto salad</b> .....	€ 7.20
ντομάτα, ρόκα, buffalo μοτσαρέλα, mystic πέστο,	
<b>Mystic Tahini</b> .....	€ 7.20
σγουρό μαρούλι, ρόκα, φέτες πορτοκάλι, κράνμπερι, κανναβόσπορο, ταχίνι σως	

## ΛΑΧΜΑΝΤΖΟΥΝ

Δοκιμάστε το Mystic Λαχμαντζούν έξτρα καυτερό, μέτρια καυτερό ή όχι καυτερό, με την μοναδική Mystic ζύμη!!!

<b>Λαχμαντζούν με μοσχαρίσιο κιμά</b> .....	€ 7.60
ΘΕ 858 - ΥΔ 67.42 - ΙΣ 4.5 - ΓΔ	

<b>Λαχμαντζούν με φρέσκα λαχανικά</b> .....	€ 7.20
ΘΕ 520 - ΥΔ 72.42 - ΙΣ 4.8 - ΓΔ	

## MYSTIC VEGAN PIZZA

Μετά από πολλές δοκιμές καταλήξαμε σε ένα ποιοτικό φυτικό τυρί για να παρασκευάσουμε την **Mystic vegan pizza!!!** Έτσι για τους πολυάριθμους **Vegan** φίλους μας προτείνουμε,

<b>Mystic vegan basic</b> .....	€ 9.80
---------------------------------	--------

σάλτσα ντομάτας φυτικό τυρί

<b>Mystic Vegan veggie</b> .....	€ 10.80
----------------------------------	---------

φυτικό τυρί, φρέσκια ντομάτα, φρέσκα μανιτάρια, ντομάτα

<b>Mystic Vegan green</b> .....	€ 10.80
---------------------------------	---------

φυτικό τυρί, κολοκυθάκι, καρότο, μπρόκολο, μελιτζάνα, ελιές

## PIZZA

<b>Margherita</b> .....	€ 9.40
τυρί, φρέσκια ντομάτα, βασιλικός ΘΕ 190 - ΥΔ 11.7 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ	
<b>Mystic veggie</b> .....	€ 10.40
τυρί, μανιτάρια, πιπεριά, φρέσκια ντομάτα ΘΕ 192 - ΥΔ 13.9 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ	
<b>Classic</b> .....	€ 10.40
τυρί, ζαμπόν, μπέικον, πιπεριά	
<b>Popeye</b> .....	€ 10.40
τυρί, σπανάκι, αυγό, ζαμπόν, φέτα	
<b>Olive</b> .....	€ 10.40
τυρί, φρέσκια ντομάτα, φρέσκα μανιτάρια, ελιές, φέτα, πιπεριά, κρεμμύδι, ρίγανη ΘΕ 198 - ΥΔ 14.11 - ΙΣ 1 - ΓΔ	
<b>Special</b> .....	€ 10.40
τυρί, φρέσκα μανιτάρια, σαλάμι, λουκάνικο, ζαμπόν, πιπεριά	
<b>Green</b> .....	€ 10.40
τυρί, κολοκυθάκι, μπρόκολο, μελιτζάνα, καρότο, ελιές ΘΕ 178 - ΥΔ 12.7 - ΙΣ 0.85 - ΓΔ	
<b>Bloody Mary</b> .....	€ 10.40
τυρί, σάλτσα ντομάτας με vodka, φρέσκα μανιτάρια, ελιές, πιπεριά, Tabasco	
<b>Jamaica</b> .....	€ 10.40
τυρί, φρέσκια ντομάτα, κοτόπουλο με ρούμι, κρεμμύδι, πράσινη και καυτερή πιπεριά ΘΕ 195 - ΥΔ 13.9 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ	
<b>Mexico</b> .....	€ 10.40
τυρί, μπέικον, καλαμπόκι, κρεμμύδι, πράσινη - κόκκινη και καυτερή πιπεριά	
<b>Indian</b> .....	€ 10.40
τυρί, κοτόπουλο με κάρυ, φρέσκα μανιτάρια, κόκκινη πιπεριά, κρεμμύδι ΘΕ 193 - ΥΔ 14.7 - ΙΣ 1 - ΓΔ	
<b>Mystic Carbo</b> .....	€ 10.40
τυρί, κρέμα γάλακτος, μπέικον, αυγό, φρέσκα μανιτάρια	
<b>Mystic Formagge</b> .....	€ 10.40
γκούντα, ένταμ, παρμεζάνα, μοτσαρέλα, φέτα, blue cheese	
<b>Mystic Village</b> .....	€ 10.40
τυρί, χωριάτικο λουκάνικο, παστοურμά, φέτα, πιπεριά, φρέσκια ντομάτα	
<b>Mystic Capriciossa</b> .....	€ 10.40
μοτσαρέλα, φρέσκια ντομάτα, ζαμπόν, αγκινάρα ΘΕ 198 - ΥΔ 12.3 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ	
<b>Postino</b> .....	€ 10.40
μοτσαρέλα, φρέσκα μανιτάρια, προσούτο	
<b>Mystic Rocket</b> .....	€ 10.40
μοτσαρέλα, παρμεζάνα, προσούτο, ρόκα ΘΕ 220 - ΥΔ 11.82 - ΙΣ 1 - ΓΔ	
<b>Mystic Como</b> .....	€ 10.40
μοτσαρέλα, κολοκυθάκι, αγκινάρα, φρέσκια ντομάτα, κάπαρη, προσούτο	

<b>Mystic gourmet Margherita</b> .....	€ 10.40
μοτσαρέλα buffalo, φρέσκια ντομάτα, φρέσκος βασιλικός ΘΕ 175 - ΥΔ 12.44 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ	
<b>Mystic Picante Pizza</b> .....	€ 10.40
τυρί, σουτζούκι, φρέσκο χωριάτικο λουκάνικο, κρεμμύδι, φρέσκια ντομάτα, mystic σως μουστάρδας	
<b>Mystic putaneska</b> .....	€ 10.40
τυρί, αντζούγιες, κάπαρη, ελιές, ντομάτα. σκόρδο, ρίγανη, φρεσκοτριμμένο μείγμα πιπεριών	
<b>Mystic Απάκι</b> .....	€ 10.40
τυρί, απάκι, φρ μανιτάρια, φρ ντομάτα, κρεμμύδι, καυτερή πιπεριά, ρίγανη	
<b>Mystic Avocado</b> .....	€ 10.40
τυρί, φρέσκα μανιτάρια, φρέσκια ντομάτα, κρεμμύδι, αβοκάντο με στάγονες λεμονιού, φρέσκο κρεμμυδάκι, ρόκα, μπουκόβο	

## BIO PIZZA

Στην Mystic λέμε ναι στην οικολογία και στα βιολογικά προϊόντα.  
Προτείνουμε τρεις συνταγές πίτσας με εξ ολοκλήρου βιολογικά υλικά.

<b>Mystic Bio Olive</b> .....	€12.80
τυρί, φρέσκια ντομάτα, φρέσκα μανιτάρια, ελιές, φέτα, πιπεριά, κρεμμύδι, ρίγανη ΘΕ 198 - ΥΔ 13.69 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ	
<b>Mystic Bio Green</b> .....	€12.80
τυρί, κολοκυθάκι, μελιτζάνα, μπρόκολο, καρότο, ελιές ΘΕ 179 - ΥΔ 13.57 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ	
<b>Mystic Bio Classic</b> .....	€12.80
τυρί, ζαμπόν, πιπεριά ΘΕ 230 - ΥΔ 13.24 - ΙΣ 0.9 - ΓΔ	

## DINKEL PIZZA

Για τους πολυάριθμους φίλους μας που προτιμούν άλευρα με ελάχιστη Γλουτένη, προτείνουμε  
τις γνωστές Mystic συνταγές με βάση την Mystic Bio Dinkel ζύμη!

<b>Βασική Mystic Dinkel pizza</b> .....	€ 9.40
<b>Margherita</b> .....	€10.40
τυρί, φρέσκια ντομάτα, βασιλικός ΘΕ 192 - ΥΔ 10.97 - ΙΣ 0.75 - ΓΔ	
<b>Veggie</b> .....	€11.40
τυρί, φρέσκια ντομάτα, φρέσκα μανιτάρια, πιπεριά ΘΕ 180 - ΥΔ 14.1 - ΙΣ 1 - ΓΔ	
<b>Popeye</b> .....	€10.40
τυρί, σπανάκι, αυγό, ζαμπόν, φέτα	

## ΖΥΜΑΡΙΚΑ

Προσφέρουμε φρέσκιες Mystic ταλιατέλες παραγωγής μας.

(περιέχουν και αλεύρι οργανικής κάνναβης), αλλά και σπαγγέτι εμπορίου

	σπαγγέτι εμπορίου	mystic ταλιατέλες
<b>Mystic sea food</b> .....	€ 7.40	/ € 8.40
κόκκινη σάλτσα με φρεσκοκομμένη ντομάτα, γαρίδες, μύδια,ούζο		
<b>Mystic Sause</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
κόκκινη σάλτσα, ελιές, πιπεριά, παρμεζάνα, βασιλικός		
<b>Mystic Jamal</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
κόκκινη σάλτσα, κολοκυθάκι, καρότο, πιπεριά, φρέσκα μανιτάρια,κάπαρη, τριμμένο πιπέρι,tabsco ΘΕ 455 - ΥΔ 72.5 - ΙΣ 4.8 - ΓΔ		
<b>Mystic Baby</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
κρέμα γάλακτος, κολοκυθάκι, καρότο, φρέσκα μανιτάρια, παρμεζάνα		
<b>Mystic Spiroulina</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
κρέμα γάλακτος, κολοκυθάκι, ελιές, καρότο, φρέσκα μανιτάρια, σπρουλίνα, παρμεζάνα		
<b>Napolitana</b> .....	€ 6.20	/ € 7.20
κόκκινη σάλτσα, παρμεζάνα ΘΕ 486 - ΥΔ 65.4 - ΙΣ 4.3 - ΓΔ		
<b>Bolognese</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
κόκκινη σάλτσα με κιμά, παρμεζάνα ΘΕ 549 - ΥΔ 65 - ΙΣ 4.2 -		
<b>Carbonara</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
κρέμα γάλακτος, αυγό, μπέικον, παρμεζάνα		
<b>Mystic Siciliano</b> .....	€ 6.20	/ € 7.20
ψητή μελιτζάνα, σκόρδο, βασιλικό, βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο,παρμεζάνα ΘΕ 496 - ΥΔ 70.9 - ΙΣ 4.7 - ΓΔ		
<b>Mystic Capari</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
κρέμα γάλακτος με κοτόπουλο, ελιές, κρεμμύδι, παρμεζάνα, κάπαρη		
<b>Mystic freshly</b> .....	€ 6.20	/ € 7.20
φρεσκια ντομάτα, ελιές, σκόρδο,βασιλικός,βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ΘΕ 439 - ΥΔ 68.7 - ΙΣ 4.5 - ΓΔ		
<b>Mystic pesto</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
Mystic πέστο παραγωγής μας με κουκουνάρι και κανναβόσπορο		
<b>Mystic Broccoli</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
μπρόκολο στον ατμό,ελιές,βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο,παρμεζάνα		
<b>Cretan pasta</b> .....	€ 6.60	/ € 7.60
φρέσκια ντομάτα,σκόρδο,λευκό κρασί,μυρωδικά,απάκι		

**Διαθέτουμε φυτική κρέμα γάλακτος για τις συνταγές των ζυμαρικών +1€**

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

<b>Mystic cheese cake</b> .....	(με ζάχαρη) € 3.80.....	(με στέβια).....	€ 4.80
με αλεύρι οργανικής κάνναβης ΘΕ 380 - ΥΔ 21.7 - ΙΣ 1.5 - ΓΔ SHAPE			
<b>Mystic chocolate soufflé</b> .....	(με ζάχαρη). €3.50.....	(με στέβια).....	€ 4.50
με αλεύρι οργανικής κάνναβης, ζεστό ΘΕ 326 - ΥΔ 12.7 - ΙΣ 0.8 - ΓΔ SHAPE			
<b>Mystic panacota</b> .....	€ 2.80		
με κανναβόσπορο και σιρόπι καραμέλα			
<b>Mystic Gorilla</b> .....	€ 6.00		
πεϊνιρλί με κρέμα γάλακτος, μπανάνα και σοκολάτα με κανναβόσπορο (για δύο τουλάχιστον άτομα...)			
<b>Mystic Vegan κορμός</b> .....	€4.20		

## ΚΑΦΕΔΕΣ

<b>Ελληνικός Μονός</b> .....	€ 1.40
<b>Ελληνικός Διπλός</b> .....	€ 1.80
<b>Espresso Μονός</b> .....	€ 2.00
<b>Espresso Διπλός</b> .....	€ 2.60
<b>Cappuccino Μονός</b> .....	€ 2.60
<b>Cappuccino Διπλός</b> .....	€ 2.80
<b>Cafe Latte</b> .....	€ 3.00
<b>Freddo Espresso</b> .....	€ 2.60
<b>Freddo Cappuccino</b> .....	€ 2.90

## ΡΟΦΗΜΑΤΑ

<b>Ζεστή / Κρύα Σοκολάτα</b> .....	€ 2.80
<b>Ζεστό Κακάο</b> .....	€ 2.00
<b>Τσαι</b> (διάφορες γεύσεις).....	€ 2.30

### Βότανα κρύα Althemis χωρίς συντηρητικά και ζάχαρη

<b>Ανατολίτικο</b> .....	€ 2.60
νερό, μέλι, χυμό λεμονιού, βίσκο, σιδερίτη, κάρδαμο	
<b>Κρητικά βότανα</b> .....	€ 2.60
νερό, μέλι, χυμό λεμονιού, μαλοτύρα, μαντζουράνα, φλισκούνη	
<b>Slim</b> .....	€ 2.60
νερό, μέλι, λεμόνι, λουίζα, πράσινο τσάι, μολόχα, τσουκνίδα	

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Έψα 250ml..... πορτοκαλάδα, λεμονάδα, γκαζόζα, Cola	€ 1.80
Έψα light (με στέβια) 250ml..... λεμονάδα, πορτοκαλάδα	€ 1.80
Σουρωτή, Ξινό νερό 250ml.....	€ 1.80
Green cola με στέβια 330ml.....	€ 1.80
Εμφιαλωμένο νερό 1.5Lt.....	€ 1.20

## ΜΠΥΡΕΣ

Fix lager draft 240ml.....	€ 2.80
Fix lager draft 400ml.....	€ 3.80
Kaiser lager draft 240ml.....	€ 3.00
Kaiser lager draft 400ml.....	€ 4.00
Mystic fresh ale draft 240ml.....	€ 3.40
Mystic fresh ale draft 400ml.....	€ 4.40
Fix Dark 330ml.....	€ 3.00
Βεργίνα κόκκινη 330ml.....	€ 2.80
Βεργίνα weiss 500ml.....	€ 4.00
Cannabis club bio beer 330ml.....	€ 4.00
Voreia pilsner 330ml.....	€ 4.40
Voreia wit 330ml.....	€ 4.40
Voreia stout 330ml.....	€ 4.40
Voreia smoked ale 330ml.....	€ 5.00
Mongozo χωρίς γλουτένη 330ml.....	€ 4.80
Clausthaler χωρίς αλκοολ 330ml.....	€ 4.00



## ΠΟΤΑ

Απλό.....	€5.00
Special .....	€6.50
Premium.....	€8.00
Σφηνάκια.....	€ 2.50/€3.00/ € 4.00

## MYSTIC COCKTAILS

<b>Mystic Barble</b> .....	€8.00
gin,creme de mure,σιρόπι ζάχαρης,γλυκό βύσσινο	
<b>Cucumber</b> .....	€8.00
vodka,σιρόπι αγγούρι,σιρόπι ζάχαρης,lime,αγγούρι,cardamon	
<b>Juanita</b> .....	€8.00
juervo black,agave,lime,chilly σιρόπι,αλάτι Ιμαλαίων	
<b>Tangerine dream</b> .....	€8.00
gin,μαστιχα λικέρ,lime,μανταρίνι,σιρόπι chilly	
<b>Mystic passion</b> .....	€8.00
white rum,ανανάς,passion fruit,lime,	
<b>Porn star</b> .....	€8.00
vodka,passoa λικέρ,σιρόπι βανίλια,passion fruit,lime	
<b>Spring and summer</b> .....	€8.00
λευκό κρασί,σιρόπι αγγούρι,enden flower,αγγούρι,δυόσμος,lime	
<b>Mystic chili</b> .....	€8.00
rum,lime,chili syrup,elderflower syrup,passion fruite,μπούκοβο	
<b>Margarita</b> .....	€8.00
Tequila,triple sec,lime.	
<b>Negroni</b> .....	€8.00
Gin,campari,sweet vermouht,martini rosso.	
<b>Mystic classic daquiry</b> .....	€8.00
rum,lime,σιρόπι στέβια	
<b>Virgin mojito</b> .....	€6.00
lime,peppermint,fresh passion fruite & syrup,γαζόζα,σιρόπι στέβια	

## ΛΙΣΤΑ ΚΡΑΣΙΩΝ

### ΛΕΥΚΑ

Άκρες Σκούρας μοσχοφιλερο,ροδίτης.....	€18.00
Σιγάλας ασύρτικο,αθήρι.....	€22.00
Ασπρολιθι Ρούβαλης Αιγειαλεια ροδίτης .....	€14.00
Μικρός Βοριάς Ρούβαλης Αιγειαλεια sauvignon blanc,chardonnay.....	€15.00
Οινοσόνοσ Μπέλλας Σουφλι κερασούδα.....	€18.00
Ιανός Ρούβαλης chardonnay.....	€29.00

## ΡΟΖΕ

Μικρός Βοριάς Ρούβαλης Αιγειαλεια syrah,vioagner,ροδίτης.....€15.00

Φεγγίτες Οινογένσεις Δράμα cabernet sauvignon.grenache rouge.....€26.00

## ΕΡΥΘΡΑ

Άκρες Σκούρας cabernet sauvignon,αγιωργίτικο.....€18.00

Μικρός Βοριάς Ρούβαλης Αιγειαλεια merlot,cabernet.....€15.00

Ιανός Ρούβαλης Αιγειαλεια cabernet  
sauvignon.....€29.00

Φεγγίτες Οινογένσεις Δράμα cadernet  
sauvignon,merlot,cabernetfranc.....€30.00

Βυζαντινός Μπέλλας Σουφλι  
Καρναχαλάς.....€20.00

## ΧΥΜΑ ΚΡΑΣΙΑ

Χύμα λευκο 500ml..... €6.00  
Chardonnay ή Ροδίτης

Χύμα ροζέ 500ml.....€6.00

Χύμα ερυθρό 500ml.....€6.00  
Syrah ή Merlot

Χύμα ημίγλυκο500ml.....€6.00

Ποτήρι κρασι χύμα.....€3.00

Mystic sangia ποτήρι.....€5.00

Mystic sangia 1/2 λιτρο.....€10.00

Μοσχάτο d'asti ποτήρι.....€5.00

Τσίπουρο Δράμας 125ml.....€4.00

Ούζο Βαρβαγιάννη 125ml.....€5.00

Τσικουδιά Χανίων 125ml.....€3.60

Αγορανομικός υπεύθυνος Χαράλαμπος Ανανιάδης  
Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται δημοτικά τέλη 0.5% και Φ.Π.Α.

[www.mystic.com.gr](http://www.mystic.com.gr)

<https://www.facebook.com/page>

## Επισήμανση

Γλυκαιμικός δείκτης: Προτιμήστε τρόφιμα με χαμηλό ή μέτριο ΓΔ, ενώ αν επιλέξετε κάποιο τρόφιμο υψηλού ΓΔ συνδυάστε το μόνο με μια απλή σαλάτα και χωρίς συνοδεία άλλου αμυλούχου τροφίμου. Μην ξεχνάτε ότι η χρήση του γλυκαιμικού δείκτη για τις επιλογές σας αποτελεί απλά μια καλύτερη καθοδήγηση σε πιο καλές, ως προς το ζάχαρο και το βάρος σας, επιλογές και ότι η συνολική σας διατροφή είναι αυτή που καθορίζει καλύτερα αυτές τις παραμέτρους. Επίσης ότι ο χαμηλός γλυκαιμικός δείκτης δεν αντιστοιχεί πάντα σε χαμηλοθερμιδικές επιλογές.

Ανάλυση συμβόλων (ΘΕ 380 - ΥΔ 21.7 - ΙΣ 1.5 - ΓΔ)

ΘΕ = θερμίδες

ΥΔ = υδατάνθρακες

ΙΣ = ισοδύναμα

ΓΔ = γλυκαιμικός  
δείκτης

ΧΑΜΗΛΟΥ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ..... < 55

ΜΕΤΡΙΟΥ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ..... 56 - 69

ΥΨΗΛΟΥ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ..... > 70

Φιλική Επιστημονική επιμέλεια

ΧΑΡΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

ΒΙΟΛΟΓΟΣ

## Διατροφική αξία

Από τα πιάτα της Mystic Pizza επιλέχτηκαν κάποια που αποτελούν πιο ενδεικτικές επιλογές για άτομα που προσέχουν το βάρος τους ή προσέχουν το ζάχαρο τους. Να επισημάνουμε ότι: Οι τιμές τόσο των υδατανθράκων όσο και των γλυκαιμικών δεικτών είναι υπολογισμένες κατά προσέγγιση, σύμφωνα με τα συστατικά των συνταγών, ώστε να δίνουν μια πρώτη εικόνα στα άτομα που θα τις καταναλώσουν. Τα ισοδύναμα υδατάνθρακα έχουν υπολογιστεί με βάση τα 15 γραμμάρια. Το αλεύρι κάνναβης είναι πιο φτωχό σε υδατάνθρακες και έχει περισσότερα καλής ποιότητας λιπαρά οξέα.

Η Mystic πρόσθεσε την διατροφική αξία των προϊόντων για να γνωρίζετε, ότι εκτός από την νοστιμιά, καλό είναι να προσέχουμε και την Υγεία μας!!!